

Udostępniono na licencji GNU FDL 1.3 ([https://pl.wikipedia.org/wiki/GNU Free Documentation License](https://pl.wikipedia.org/wiki/GNU_Free_Documentation_License)).

Aktualizacja: 26 PAŹDZIERNIKA 2017

Autor: Przemysław S. Knycz - <https://fb.com/djrzulf/>

email: przemyslaw@knycz.net - **telefon** +48601391681

Pomogły moje porady? Dorzuć się: <https://zrzutka.pl/urahf3>

Zachęcam Cię do oglądnięcia moich wystąpień: http://bit.ly/Knycz_O_Zdrowiu (o wodzie utlenionej i popularnych objawach) oraz <http://bit.ly/KnyczYT> (o boreliozie).

- **Parę słów o mnie.**

Jestem inżynierem informatyki (studia kończyłem w 2004) studiującym fizjoterapię (obecnie rok 3). <http://bit.ly/KnyczCV> - pod tym adresem jest trochę informacji o mnie, czym się zajmowałem i czym się teraz zajmuję ;-)

Na wykładach mówili nam, że woda utleniona wychodzi z użycia, ze względu na to, że w badaniach naukowcy wykazali jej szkodliwe działanie (wolne rodniki, uszkodzenie DNA i inne szkodliwe procesy).

Dokładnie 12 września 2016 zacząłem pić wodę utlenioną i zauważyłem działanie zupełnie odwrotne, a ucząc się fizjologii człowieka natrafiłem na pewne nieścisłości w badaniach i poszukałem źródła definicji szkodliwości nadtlenu wodoru w badaniach dostępnych w bazie PUBMED. Swoje wnioski zawarłem w opracowaniu <http://alt-e.eu/dotlen.pdf> (są tam odnośniki do badań, wytłumaczenie procesów fizjologicznych etc).

Zobacz jak tlenem są zwalczane komórki nowotworowe przez komórki Natural Killers: <https://www.youtube.com/watch?v=Va1jaBGwoT8>

Jak działa picie wody utlenionej? Prosto pisząc: natlenia organizm od wewnątrz, bez efektów ubocznych. Niektórzy to nazywają nitro, niektórzy legalna feta.

- **Mam 3% w domu jak zacząć?**

Niektórzy zaczynają od 1 kropli i mają odczucia, niektórzy dopiero od 10 kropeł 3%, musisz sam / sama zobaczyć, bo każdy ma inną tolerancję i inny stan chorobowy.

- **Przed / po / z / w trakcie jedzenia?**

Najlepsze odczucia są na czczo, 15 minut przed jedzeniem. Jak spożywacie jakieś piguły, zostawcie je sobie na spożycie w połowie/pod koniec jedzenia. Jeśli chodzi o moje doświadczenia, to nie odnotowałem efektów ubocznych przyjmowania wody utlenionej z jedzeniem czy też przyjmowania jej razem z rozpuszczoną witaminą C.

- **No to co dalej?**

Sądzę, że na start 4x dziennie, za każdym razem rozcieńczaj w szklance wody, wymusi to na Tobie nawadnianie, które będzie bardzo potrzebne przy detoksykacji. Nie unikaj picia nawet poza wodą utlenioną, postaraj się pić 2-3L dziennie. Jeśli się do tego nie zastosujesz, zacznie się ból nerek, spowodowany zbyt małą możliwością rozpuszczania toksyn i zrobisz sobie krzywdę. Więc zostaliście ostrzeżeni.

- **Przecież woda utleniona z apteki jest “zatruta”.**

Tak sam uważałem, dopóki nie spotkałem ludzi co od 20 lat piją wodę utlenioną z apteki stabilizowaną, bo nawet nie słyszeli o możliwości rozcieńczania perhydrołu. Myślę, że na początek nic wielkiego się nie stanie.

Jest stabilizowany kwasem 1- hydroxyetano 1,1 - difosfonowym - w ilości 10 mg/l i disodu difosforanem - 100 mg/ l. Także może jakbyście pili tego butelkę dziennie, może by coś Wam było. Ale tak czy inaczej trzeba organizować 30% CZDA, a nie jakieś tam słabizny 3% ;-)

- **Dobra, to działa. Gdzie zdobyć 30%?**

Jeśli mieszkasz w większym mieście, możesz zaglądnąć do sklepu chemicznego. U nas w Bielsku-Białej, jest na Korczaka 34, w Katowicach jest na Kolejowej 19 (uwaga, wymagają NIP - także jak ktoś jest podatnikiem VAT to swój NIP ma i niech wprowadzą Was jako działalność prywatna z tym NIP Imię i Nazwisko etc - byłem i osobiście kupowałem, z tym że ja mam działalność ;-).

Internetowi mogą skorzystać z:

<http://www.envolab.pl/sklep/nadtlenek-wodoru-30-czysty-analiz-1l/>

- **No dobra, ale zawiera stabilizatory!**

CZDA - czysty do analizy to oznacza 99,9-99,99% czystości i zanieczyszczenia nie są wykrywalne typowymi metodami analizy chemicznej, więc żadnych metali stabilizatorów i innych związków być tam nie może, świadczy o tym karta produktu. Zawartość metali jest tak mała, że wychodząc z domu więcej ich "wchłoniemy", a niżeli miałyby to miejsce przy spożyciu perhydrołu 30% CZDA (dzięki Jacek S.).

- **Mam już 30%, jak się z tym pracować?**

<https://allegro.pl/listing?string=BUTELKA%20SZKLANA%2050%20ML%20Z%20PIPET%20C4%84%20BR%20C4%84ZOWA%20BUTELECZKA&order=m&bmatch=base-relevance-floki-5-nga-hc-uni-1-1-0905>

Ja sobie zakupiłem kilka takich butelek i poustawiałem w kuchni, w łazience i przy łóżku. Mam też takie w torbach, jak trzeba się dotlenić w mobilu ;-)- Co 3 dni dolewam do tej 50ml w kuchni... Także schodzi.

- **Czyli jeszcze raz, ile tego pijemy?**

Zaczynamy od 1 kropelki do szklanki wody (250 ml) - 4x dziennie i z każdym dniem zwiększamy dawkowanie o 1 kropelkę (czyli pierwszy dzień sumarycznie 4 krople, drugi dzień 8 kropli, trzeci dzień 12 kropli...). Jeśli zwiększanie spowoduje pogorszenie samopoczucia, to wracamy do poprzedniej dawki, utrzymujemy kilka dni tak, by nie powodowało u nas złego samopoczucia i znów próbujemy zwiększać?

- **Ile mogę wypić maksymalnie?**

Dobre pytanie - nie wiemy. Ja robiłem na sobie eksperyment 200 kropel (20ml) perhydrołu 30% dziennie przez miesiąc (dzielone na 8-10 dawek), bez efektów ubocznych.

- **Czy mieszamy go z wodą destylowaną czy np. źródłana, mineralną, sokami, innymi napojami?**

Ja przyjmuję z dowolnym napojem, przed jedzeniem, w trakcie, czy nawet po. Jak mam ochotę to nawet do zupy dodaję 10 kropel. Mi ten smak już nie przeszkadza.

Nie polecam mieszania napojów kofeinowych z perhydrołem.

- **Czy coś się stanie jak wyleje mi na skórę (ten 30%)?**

Utleni się wierzchnia część naskórka (i tak martwa), a po jakimś czasie zobaczysz, że w tym miejscu skóra będzie gładka i przyjemna. Jeśli Cię szczypie, to po prostu nawodnij to miejsce (użyj np NaCl 0.9% lub mieszanki wody z solą). Chroń oczy przed kontaktem z 30%!

- **Jak przechowywać perhydrol oraz rozcieńczoną część (czy w temp.pokojoyej, czy w lodówce i jakim opakowaniu, czy szklanym ciemnym czy może być plastik)?**

Perhydrol przychodzi w butelkach HDPE, więc jak masz plastik to upewnij się, że butelka na spodzie ma oznaczenie HDPE. Ja preferuję jednak buteleczki szklane. Co do temperatury przechowywania to ja mam tak:

5L trzymam w zamrażarce, 1L trzymam w łazience w temperaturze pokojowej no i buteleczek nie chowam do lodówki (za szybko mi schodzą, by się bawić w trzymanie w lodówce). Możesz przechowywać w lodówce, ale nie musisz.

- **Jak się inhalować tym?**

Ja robię 5ml NaCl 0.9% + 1 kropelka 30%. Moje dzieciaki (7 i 9 lat) bez problemów tolerują taką inhalację. Mniejsze dzieciaki powinny raczej zaczynać od 1 kropelki 3%.

- **Jak to przeliczać 3%, 30%, kropelki, mililitry?**

Zacznijmy od tego, że 1 kropelka to 0.1 ml. Czyli 10 kropelek to 1 mililitr.

10 kropelek 3% = 1 kropelka 30%.

200 kropelek 30% = 2000 kropelek 3% = 20 ml 30% = 200 ml 3%.

Jak chcesz zrobić roztwór 3% z 30% to dodajesz 1 kropelkę 30% i 9 kropelek wody.

- **Gdzie dowiem się więcej?**

<https://facebook.com/groups/dotlen/files/>

<http://alt-e.eu/dotlen.pdf>

Wiele informacji znajdziesz również w artykułach: <http://bit.ly/KnyczArt> lub <http://alt-e.eu/NowaFormacjaKnycz.pdf>

Dotleń się :-).